

PARENTS

Famille du média : **Médias spécialisés grand public**

Audience : **1609435**

Sujet du média : **Lifestyle, Mode-Beauté-Bien être**

24 Avril 2022

Journalistes : **Sylviane Deymié**

Nombre de mots : **19055**

www.parents.fr

Cosméto bébé : je veux des produits sains pour mon bébé !

Perturbateurs endocriniens, allergisants... Le dernier rapport de l'organisation non gouvernementale Women in Europe for a Common Future alerte sur la présence de substances chimiques présentant un risque élevé dans un très grand nombre de produits de toilette pour les bébés (lotions, gels douches, lingettes...). Notre liste de 20 produits sûrs, sans substances toxiques, en images.



Sommaire

- [Des produits de toilette sans risque, c'est possible !](#)
- [Les produits réglementés](#)
- [Les ingrédients à éviter absolument !](#)
- [Des substances à "risque modéré"](#)

20 produits safe pour les bébés !



Lavant : Moussant 3 en 1, Alphanova Bébé

Voilà un gel lavant bio riche en miel, camomille et lavande, qui sert autant comme gel douche qu'en shampooing et bain moussant. 10,50 € en 500 ml. En pharmacie, magasins bio et puériculture, et en ligne.



Lavant : Gel Douche et Shampooing Lavera, Baby & Kinder

Une formule neutre à base d'aloë-vera et d'huile d'onagre bio, et une texture gel tout doux. 5 € en 200 ml. En magasins bio et en ligne.



Lavant : Gel Lavant Corps et Cheveux, Sophie la Girafe Baby

Nourrissante et toute douce, elle est parfaite pour les peaux même hyper sensibles. Certifiée naturelle et bio par Ecocert. 13,50 € en 200 ml. En pharmacie, magasins bio et www.sophielagirafebebe.fr



Lavant : Savon protecteur apaisant 0-3 ans, Enfance Paris

De fabrication artisanale 100 % naturelle, un pain d'huiles végétales et lavande à la mousse facile à rincer. 16 € le coffret de trois savons. enfance-paris.com.



Hydratant : Baume Relipidant Visage et Corps, Mustela Stelatopia

Sa texture riche, spéciale peaux atopiques, restaure la barrière cutanée et apaise les démangeaisons. 18,80 € en 200 ml. En pharmacie et en ligne.



© Sophie La Girafe

Hydratant : Protection Cream Visage et Corps, Sophie la Girafe

Cette crème pour le visage saura apaiser la peau des tout-petits. Idéale aussi comme crème de change. 15,90 € en 50 ml. En pharmacie, magasins bio et www.sophielagirafebebe.fr

Prix : 16,50€ les 50 ml



Hydratant : Crème Hydratante Visage et Corps, Avène Pédiaatril

Nouvelle formule très nourrissante. Le bouchon, qui empêche l'entrée de l'air dans le tube, permet de la conserver avec peu d'ingrédients. 14,60 € en 200 ml. En pharmacie.



Hydratant : Gel Hydratant Plus HS, Skintifique

Une marque innovante dès la naissance. Avec seulement 8 ingrédients, des actifs reconnus, assemblés de façon à optimiser leur efficacité. 31,90 € en 40 ml. En pharmacie et en ligne.



Pour le change : Lingettes Nettoyantes, BabyLook

Développées par le laboratoire EvoluPharm qui s'engage à pratiquer des prix les plus justes en pharmacie. Formulées à base d'extraits d'aloé-vera et d'extraits végétaux. 2,40 € le pack de 72. En pharmacie.



Pour le change : Lingettes Style on the Go, Huggies

Avec seulement 7 ingrédients et 98 % d'eau, elles se rangent dans une pochette de voyage ultra-pratique et tendance. 4,99 € la pochette rechargeable avec pack de 40 inclus. 1,35 € la recharge de 40 lingettes. En GMS.



© Dodie

Pour le change : Lingettes Dermo-Apaisantes Sans Parfum Dodie

Enrichies en perséose d'avocat, un actif qui renforce la barrière cutanée du bébé, elles ont de l'aloé-vera et de la glycérine hydratants et protecteurs. 98 % d'ingrédients d'origine naturelle. 3,05 € le pack de 70 avec dévidoir. En pharmacie.



Pour le change : Lingettes Epaissees Sensitive, Biolane

Des fibres 100 % biodégradables et une texture épaisse bien résistante à l'usage, formulées à pH physiologique pour préserver l'équilibre naturel de la peau du bébé. 1€10 le pack de 10 avec dévidoir. En GMS.



Pour le change : Bio-Liniment, Alphanova bébé

Avec 50 % d'huile d'olive verte, il est enrichi en cire d'abeille. 10,50 € en 500 ml. En pharmacie, magasins bio et puériculture, et en ligne.



Pour le change : Liniment Oléo-Calcaire stabilisé, Gifrer

Un produit historique dans un format de gros bidon (900 ml) créé pour les crèches, et super économique à la maison. 11,90 € en 900 ml. En pharmacie.



Pour le change : Liniment Oléo-Calcaire, Biolane

Formulé à 99 % d'origine naturelle. 5,30 € en 300 ml. En GMS.



Pour le change : Liniment Oléo-Calcaire, Laboratoires Gilbert Bébé

Un grand classique composé à 99,8 % d'ingrédients naturels dans un nouveau format pompe XXL vraiment économique. 9,90 € en 1 l. En pharmacie.



Pour le change : Crème pour le Change Mauve Blanche Bio Bébé Derma, Weleda

Spécialement formulée pour calmer les irritations des peaux très sensibles et atopiques. 7,60 € les 50 ml. En pharmacie et magasins bio.



Pour le change : Pâte à l'eau Eryderm, Biolane

Avec très peu d'ingrédients (oxyde de zinc, calcium, eau, glycérine...), elle convient dès les premières rougeurs et vient à bout d'un érythème en 2 jours d'application. 4,50 € les 75 ml. En GMS.



Pour le change : Crème Change 1–2–3, Mustela bébé

Avec 98 % d'ingrédients d'origine naturelle et l'action du perséose d'avocat (protecteur de la barrière cutanée) et de l'oxyde de zinc, elle prévient les rougeurs, soulage en cas d'apparition et répare durablement. 6,49 € les 100 ml. En pharmacie.



Pour le change : Crème de Change, Rivadouce

Sa texture épaisse constitue une barrière protectrice contre l'acidité des selles et des urines. L'oxyde de zinc s'associe au calendula, avec des vertus assainissantes et apaisantes. 3,80 € les 50 ml. En pharmacie et sur rivadis.com.

Des produits de toilette sans risque, c'est possible !

Le nouveau-né a une peau très fragile et immature. Durant les premières semaines, elle n'est pas encore recouverte du film hydrolipidique qui la met à l'abri des agressions extérieures. « La peau du bébé n'est pas plus perméable que celle d'un adulte, mais sa surface cutanée par rapport à son poids est très importante, souligne le Pr Gérard Lorette, dermatologue au CHU de Tours. Ce qui signifie qu'il a potentiellement plus de risque d'être contaminé par des produits chimiques. » Surtout au niveau du siège, car cette zone est fermée et souvent humide quand le bébé n'est pas régulièrement changé, les produits pénètrent alors facilement dans la peau, d'autant plus s'ils ne sont pas rincés. Dans une étude publiée en février dernier, l'organisation non gouvernementale Women in Europe for a Common Future (WECF) a tiré la sonnette d'alarme. **Des ingrédients ou familles d'ingrédients classés à "risque élevé" ont été retrouvés dans 299 produits pour la toilette des bébés** (shampoings, lingettes ou encore laits nettoyants). Le même mois, Women in Europe for a Common Future a épinglé 185 cosmétiques courants contenant des composés préoccupants, dont des lingettes pour bébés. Parmi eux, on retrouve des allergènes, des conservateurs ou encore des parfums, des substances ayant un impact sur la santé, seules ou en association avec d'autres.

Les produits réglementés

Actuellement, en France comme dans toute l'Europe, **les normes applicables aux cosmétiques sont fixées par un règlement européen** qui définit les substances autorisées, avec quelle limite de concentration, celles qui sont interdites (plus d'un millier), les mentions obligatoires sur l'étiquette. Au niveau européen, le Comité Scientifique pour la Sécurité des Consommateurs (CSSC) réalise des évaluations de risques et rend des avis sur la sécurité des ingrédients des cosmétiques. En France,

l'Agence Nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) émet également des recommandations pour aider les autorités françaises à prendre des mesures appropriées. Pour autant, ce n'est pas facile de s'y retrouver entre la réglementation et les alertes des scientifiques. Les substances incriminées par WECF et Que Choisir sont en effet autorisées, en faible quantité par le règlement européen. Et les fabricants sérieux les utilisent généralement à des doses encore moindres que celles permises. Sous l'égide de leur fédération, la FEBEA, les entreprises cosmétiques françaises ont adopté dès 2009 des « bonnes pratiques pour le développement des produits de toilette à destination des enfants de moins de 3 ans ». En 2013, elles se sont engagées à retirer le méthylisothiazolinone (MIT) des produits non rincés. Mais dans le doute, on applique le principe de précaution !

Les ingrédients à éviter absolument !

Avant d'acheter un produit de soin pour bébé, premier réflexe, scrutez attentivement sa composition... avec une loupe si besoin ! Tous les ingrédients sont mentionnés sur l'étiquette au dos du produit par ordre décroissant de concentration, sauf en dessous de 1 % où ils peuvent alors apparaître n'importe où, y compris au début de la liste et même en gras. Vous n'êtes pas chimiste, et même si l'étiquetage n'est pas forcément clair, certaines substances doivent attirer votre attention. Bien qu'autorisées par la réglementation, trois d'entre elles sont en effet classées à "risque élevé" par WECF.

Le méthylisothiazolinone (MIT) Ce conservateur, utilisé dans de nombreux produits de soin en remplacement des parabens, est particulièrement allergisant. Dès 2012, la Société française de dermatologie (SFD) a alerté sur le risque d'eczéma du visage et du siège déclenché par l'utilisation de lingettes nettoyantes contenant ce conservateur.

Le phénoxyéthanol

Omniprésent dans les cosmétiques, notamment pour bébés, il pourrait bientôt être interdit dans les produits qui s'utilisent sans rinçage. Ce conservateur qui a beaucoup fait parler de lui ces dernières années, entre dans la composition de crèmes pour le corps, le visage, dans des solaires, mais aussi dans des lingettes. Il est suspecté d'avoir des effets toxiques sur la reproduction : c'est ce qu'on appelle un perturbateur endocrinien, une substance qui a la faculté d'interférer avec les messages hormonaux et de les dérégler. Or, le système hormonal est très fragile à certaines périodes clés de la vie, particulièrement chez le bébé dont l'organisme est immature. Depuis 2012, l'Agence nationale de sécurité du médicament (ANSM) recommande de ne plus utiliser de phénoxyéthanol dans les produits destinés à nettoyer les fesses du bébé, et de réduire la teneur maximale à 0,4 % pour les enfants de moins de 3 ans.

Les parfums

« Nous avons été étonnés de trouver autant de produits pour bébés contenant des parfums, alors qu'on sait qu'ils favorisent les allergies, souligne Elisabeth Ruffinengo, responsable projets santé-environnement de WECF. Et les produits biologiques sont également concernés même si les parfums utilisés présentent un peu moins de risque car d'origine naturelle. »

Des substances à "risque modéré"

Ne posez pas votre loupe ! L'association WECF a également recensé des ingrédients cosmétiques présentant un « risque modéré », repérable sous différentes dénominations sur les étiquettes des produits. **On retrouve un conservateur, l'EDTA (disodium, tetrasodium, calcium disodium) et des émulsifiants, tels que le sodium lauryl sulfate (SLS) ou l'ammonium lauryl sulfate (ALS).** Ces agents moussants, présents en grande

majorité dans les produits pour le bain et les shampoings, sont irritants et potentiellement allergisants. Les huiles minérales étiquetées sous le nom petrolatum, paraffinum ou mineral oil sont utilisées pour améliorer le pouvoir hydratant des soins. Elles sont souvent présentes dans les produits pour bébés. Problème : de mauvaise qualité, elles peuvent contenir des impuretés (hydrocarbures) en quantité supérieure à la normale. Quant aux parabens, dont la réputation n'est plus à faire, on ne les trouve quasiment plus dans les cosmétiques pour bébés. Deux d'entre eux, le propylparaben et le butylparaben sont interdits dans les produits de soin sans rinçage destinés à être appliqués sur le siège depuis 2014. Pour ce qui est des crèmes solaires, elles ont souvent recours à des filtres minéraux, réduits à l'état de nanoparticules (nano sur l'étiquette), pour éviter les traces blanches. Les effets de ces substances sont peu documentés, mieux vaut donc s'abstenir si vous voyez cette mention sur l'emballage. Pour limiter les risques, « Privilégiez des produits portant des labels biologiques (Ecocert, Cosmebio, Nature et Progrès, NaTrue), conseille Elisabeth Ruffinengo. Ils contiennent au minimum 95 % d'ingrédients d'origine naturelle. »